Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 13:21

Link do produktu: https://amael.pl/valerian-waleriana-5-ml-p-151.html



# Valerian / Waleriana 5 ml

| | |
|---|---|
| Cena | **270,00 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **14 dni** |

## Opis produktu

**Valerian / Waleriana (Kozłek Lekarski) / *(Valeriana officinalis).*** Korzeń Waleriany jest używany od tysięcy lat ze względu na uspokajające, ugruntowujące i równoważące emocjonalnie wpływy. Przez ostatnie trzy dekady badano klinicznie jego właściwości relaksujące. Naukowcy wskazali na seskwiterpeny, kwas walerenowy i waleron jako aktywne składniki, które wywierają uspokajający i regenerujący wpływ na ośrodkowy układ nerwowy. Niemieckie władze ds. Zdrowia uznały Walerianę za skuteczną pomoc w wielu sytuacjach zaburzenia zdrowia.

**Sfera emocjonalno-duchowa:** uspokaja, relaksuje, równoważy emocje

**Pozyskiwanie olejku:** destylacja parowa korzenia

**Skład:** Octan bornylu (35-43%), Kamfen (22-31%), Alfa-Pinen (5-8%), Beta-Pinen (3-6%), Limonen (1-3%), Valerenal (2-8%), Octan myrtenylu (2-5%)

**Właściwości:** uspokajające dla centralnego układu nerwowego, przeciwskurczowe

**Wskazania terapeutyczne**: bezsenność, stany lękowe, bolesne miesiączki

**Jak stosować:**

1. rozcieńczyć 1 część olejku z 1 częścią oleju roślinnego V-6 (lub innego)

2. nakładać 2-4 krople miejscowo,

3. w miejsce centrów energetycznych (czakr) i/lub punktów Vita Flex,

4. wdychać bezpośrednio,

5. dyfuzować,

6. przyjmować jako suplement diety

**Olejki Plus posiadają europejską homologację użytku wewnętrznego jako suplement diety**

**Literatura:**

- **Biblia - Pismo Święte Nowego i Starego Testamentu,** Poznań 1971
- **Essential Oils Integrative Medical Guide,** D.Gary Young
- **Apteka Pana Boga. Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych,** M.Treben, Warszawa 2017
- **Aromaterapia dla każdego,** W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Białystok 2005
- **Aromaterapia. Olejki eteryczne uśmierzające ból**, Marcie-Clair Lapare, Warszawa 2005
- **Aromaterapia i inne terapie naturalne**, Warszawa, 2006
- **Farmakognozja**, S. Kohlmunzer, Warszawa 2000
- **Fitoterapia i leki roślinne**; E. Lamer-Zarawska, B.Kowal-Gierczak, J.Niedworok
- **Fizjologia roślin,** S.Lewak, J.Kopcewicz, Warszawa 2005
- **Infekcje u dzieci lecz ziołami**, Z.T.Nowak, Warszawa 2018
- **Kwiaty lecznicze**, J. Anioł - Kwiatkowska, Warszawa 1993
- **Kuracja roślinna,** L de VerdomonJacques, Warszawa 1936
- **Leki z Bożej Apteki - Dzieciom**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
- **Leki z Bożej Apteki,** J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
- **Leśne rośliny zielarskie**, M.Polakowska, Warszawa 1982
- **Olejki eteryczne**, R.Klimek, Warszawa 1957
- **Nauka o zapachu,** RH.Wright, Warszawa 1972
- **Pachnąca apteka - tajemnice aromaterapii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud,, Łódź 2008
- **Podstawy perfumerii,** W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009
- **Poradnik zielarza**, W.Poprzęcki, Warszawa 1982
- **Przewodnik ziołolecznictwa ludowego,** E.Kuźniewski, J.Augustyn-Puziewicz, Warszawa 1986
- **Rośliny lecznicze**, J.Kresanek, Warszawa 1982
- **Rośliny lecznicze**, F.Stary, V.Jirasek, Warszawa 1982
- **Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie**, A.Ożarowski, W.Jaroniewski, Warszawa 1987
- **Sensoryka i podstawy perfumerii**, A Jabłońska-Trypuć, R. Farbiszewski, Medpharm Polska, Wrocław 2018
- **Sumienie ekologiczne,** J.Aleksandrowicz, Warszawa 1988
- **Wróćmy do ziół,** o. A.Cz. Klimuszko, Warszawa 2015
- **Zioła w leczeniu dolegliwości i chorób układu trawiennego oraz wątroby i trzustki,** E.Senderski, Warszawa 2017
- **Zioła w polskim domu.** D.Tuszyńska-Kownacka, Warszawa 1987
- **Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy,** A. Ożarowski, Warszawa 1983
- **Ziółka i my,** I. Gumowska, Warszawa 1983