

Link do produktu: <https://amael.pl/roman-chamomile-rumianek-rzymski-5-ml-p-140.html>



Roman chamomile / Rumianek rzymski 5 ml

Cena **290,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **14 dni**

Opis produktu

Roman Chamomile / Rumianek Rzymski (*Chamaemelum nobile*) ma ciepły, słodki, ziołowy zapach, który odpręża i uspokaja zarówno umysł, jak i ciało. Jego delikatność sprawia, że jest szczególnie cenny dla niespokojnych dzieci. Łagodzi wszystkie podrażnienia skóry i jest szeroko stosowany w Europie w wielu preparatach. Rumianek Rzymski jest również korzystny, gdy dodaje się go do oleju do masażu, aby złagodzić dyskomfort mięśni po wysiłku. Rumianek rzymski był jednym z dziewięciu świętych ziół Sasów.

Pozyskiwanie olejku: destylacja parowa kwiatów

Sfera emocjonalno-duchowa: uspokaja, relaksuje, zwalcza depresję, bezsenność, stress, histerię, irytację, stabilizuje emocje, usuwa złość, pomaga rozstać się z trudnymi emocjami z przeszłości.

Skład: Isobutyl Angelate + Isamyl Methacrylate (30-45%), Isoamyl Angelate (12-22%), Methyl Allyl Angelate (6-10%), Isobutyl n-butyrate (2-9%), 2-Methyl Butyl Angelate (3-7%)

Właściwości: relaksacyjne, przeciwbólowe, przeciwzapalne, przeciwpasożytnicze, antybakteryjne, znieczulające

Wzmiankowany w literaturze: stres, niepokój, ADHD, depresję, bezsenność, zaniki pamięci, bóle głowy, zębów, stany zapalne uszu, zapalenie spojówek, bóle mięśni o wysiłku sportowym, artretyzm, reumatyzm, zakłócenia cyklu menstruacyjnego, bóle menstruacyjne, menopauza, zaburzenia gastryczne, brak apetytu i niestrawność u dzieci, wrzody żołądka, trądzik, egzema, atopowe zapalenie skóry, oparzenia, także słoneczne, pęknięcie naczyń krwionośnych

Jak stosować:

- nakładać 2-4 krople miejscowo,
- w miejsce centrów energetycznych (czakr) i/lub punktów Vita Flex,
- wdychać bezpośrednio,
- dyfuzować,
- przyjmować jako suplement diety
- stosować w kąpieli.

Literatura:

- **Biblia - Pismo Święte Nowego i Starego Testamentu**, Poznań 1971
- **Essential Oils Integrative Medical Guide**, D.Gary Young
- **Apteka Pana Boga. Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych**, M.Treben, Warszawa 2017

-
- **Aromaterapia dla każdego**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Białystok 2005
 - **Aromaterapia. Olejki eteryczne uśmierzające ból**, Marcie-Clair Lapare, Warszawa 2005
 - **Aromaterapia i inne terapie naturalne**, Warszawa, 2006
 - **Farmakognozja**, S. Kohlmunzer, Warszawa 2000
 - **Fitoterapia i leki roślinne**; E. Lamer-Zarawska, B.Kowal-Gierczak, J.Niedworok
 - **Fizjologia roślin**, S.Lewak, J.Kopcewicz, Warszawa 2005
 - **Infekcje u dzieci lecz ziołami**, Z.T.Nowak, Warszawa 2018
 - **Kwiaty lecznicze**, J. Anioł - Kwiatkowska, Warszawa 1993
 - **Kuracja roślinna**, L de VerdomonJacques, Warszawa 1936
 - **Leki z Bożej Apteki - Dzieciom**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
 - **Leki z Bożej Apteki**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
 - **Leśne rośliny zielarskie**, M.Polakowska, Warszawa 1982
 - **Olejki eteryczne**, R.Klimek, Warszawa 1957
 - **Nauka o zapachu**, R.H.Wright, Warszawa 1972
 - **Pachnąca apteka - tajemnice aromaterapii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud,, Łódź 2008
 - **Podstawy perfumerii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009
 - **Poradnik zielarza**, W.Poprzęcki, Warszawa 1982
 - **Przewodnik ziołolecznictwa ludowego**, E.Kuźniewski, J.Augustyn-Puziewicz, Warszawa 1986
 - **Rośliny lecznicze**, J.Kresanek, Warszawa 1982
 - **Rośliny lecznicze**, F.Stary, V.Jirasek, Warszawa 1982
 - **Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie**, A.Ożarowski, W.Jaroniewski, Warszawa 1987
 - **Sensoryka i podstawy perfumerii**, A.Jabłońska-Trypuć, R. Farbiszewski, Medpharm Polska, Wrocław 2018
 - **Sumienie ekologiczne**, J.Aleksandrowicz, Warszawa 1988
 - **Wróćmy do ziół**, o. A.Cz. Klimuszko, Warszawa 2015
 - **Zioła w leczeniu dolegliwości i chorób układu trawiennego oraz wątroby i trzustki**, E.Senderski, Warszawa 2017
 - **Zioła w polskim domu**. D.Tuszyńska-Kownacka, Warszawa 1987
 - **Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy**, A. Ożarowski, Warszawa 1983
 - **Ziółka i my**, I. Gumowska, Warszawa 1983