



Pine / Sosna 15 ml

Cena	110,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny

Opis produktu

Pine / Sosna (*Pinus sylvestris*) ma orzeźwiający aromat. Po raz pierwszy zbadana przez Hipokratesa, ojca medycyny zachodniej, sosna działa kojąco na zestresowane mięśnie i stawy podczas masażu. Ma wiele takich samych właściwości jak Eucalyptus globulus, a działanie obu olejków jest zwiększone po ich zmieszaniu.

Pozyskiwanie olejku: destylacja parowa igieł

Skład: Alfa-Pinen (55-70%), Beta-Pinen (3-8%), Limonen ((5-10%), Delta-3-Karen (6-12%)

Sfera emocjonalno-duchowa: rewitalizuje umysł, ciało i ducha, usuwa uczucie napięcia i niepokoju, ziemia i wzmacnia

Właściwości: przeciwcukrzycowe, antyseptyczne, stymulujące limfę, przeciwzapalne, zwiększające odporność, odświeżające

Wzmiankowany w literaturze: infekcje gardła, zatok, zapalenia płuc, kaszel, bronchit, astma, reumatyzm, artretyzm, zmęczone lub spięte mięśnie, pasożyty skóry, infekcje układu moczowego, kamica nerkowa, bóle żołądka, wątroby, menopauza

Jak stosować:

- rozcieńczyć 1 część olejku z 1 częścią oleju roślinnego V-6 (lub innego)
- nakładać 2-4 krople miejscowo,
- wdychać bezpośrednio,
- zażywać w kąpieli,
- dyfuzować

Ostrzeżenia:

unikąć stosowania tańszej wersji olejku z dodatkiem bardzo niebezpiecznej dla zdrowia terpentyny.

Olejki Plus posiadają europejską homologację użytku wewnętrznego jako suplement diety.

Literatura:

- **Biblia - Pismo Święte Nowego i Starego Testamentu**, Poznań 1971
- **Essential Oils Integrative Medical Guide**, D.Gary Young
- **Apteka Pana Boga. Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych**, M.Treben, Warszawa 2017
- **Aromaterapia dla każdego**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Białystok 2005

-
- **Aromaterapia. Olejki eteryczne uśmierzające ból**, Marcie-Clair Lapare, Warszawa 2005
 - **Aromaterapia i inne terapie naturalne**, Warszawa, 2006
 - **Farmakognozja**, S. Kohlmunzer, Warszawa 2000
 - **Fitoterapia i leki roślinne**; E. Lamer-Zarawska, B.Kowal-Gierczak, J.Niedworok
 - **Fizjologia roślin**, S.Lewak, J.Kopcewicz, Warszawa 2005
 - **Infekcje u dzieci lecz ziołami**, Z.T.Nowak, Warszawa 2018
 - **Kwiaty lecznicze**, J. Anioł - Kwiatkowska, Warszawa 1993
 - **Kuracja roślinna**, L de VerdomonJacques, Warszawa 1936
 - **Leki z Bożej Apteki - Dzieciom**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
 - **Leki z Bożej Apteki**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989
 - **Leśne rośliny zielarskie**, M.Polakowska, Warszawa 1982
 - **Olejki eteryczne**, R.Klimek, Warszawa 1957
 - **Nauka o zapachu**, RH.Wright, Warszawa 1972
 - **Pachnąca apteka - tajemnice aromaterapii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud,, Łódź 2008
 - **Podstawy perfumerii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009
 - **Poradnik zielarza**, W.Poprzęcki, Warszawa 1982
 - **Przewodnik ziołolecznictwa ludowego**, E.Kuźniewski, J.Augustyn-Puziewicz, Warszawa 1986
 - **Rośliny lecznicze**, J.Kresanek, Warszawa 1982
 - **Rośliny lecznicze**, F.Stary, V.Jirasek, Warszawa 1982
 - **Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie**, A.Ożarowski, W.Jaroniewski, Warszawa 1987
 - **Sensoryka i podstawy perfumerii**, A.Jabłońska-Trypuć, R. Farbiszewski, Medpharm Polska, Wrocław 2018
 - **Sumienie ekologiczne**, J.Aleksandrowicz, Warszawa 1988
 - **Wróćmy do ziół**, o. A.Cz. Klimuszko, Warszawa 2015
 - **Zioła w leczeniu dolegliwości i chorób układu trawiennego oraz wątroby i trzustki**, E.Senderski, Warszawa 2017
 - **Zioła w polskim domu**. D.Tuszyńska-Kownacka, Warszawa 1987
 - **Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy**, A. Ożarowski, Warszawa 1983
 - **Ziółka i my**, I. Gumowska, Warszawa 1983