

Link do produktu: <https://amael.pl/olejek-relaks-organic-5-ml-p-268.html>



Olejek Relaks - Organic - 5 ml

Cena	39,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni

Opis produktu

Organiczny olejek **RELAKS: Ukojenie myśli** to mieszanka czystych olejków eterycznych. Poprawia nastrój i pomaga odprężyć ciało. Dzięki zawartości olejku z szalwi harmonizuje hormony.

NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI:

- Poprawia nastrój
- Pomaga odprężyć ciało i uspokoić umysł
- Pomaga skoncentrować się na wyznaczonych celach
- Harmonizuje hormony (działanie estrogenopodobne - szalwia)

WSKAZANIA:

- stres,
- nadpobudliwość,
- nerwobóle,
- przeciążenie zadaniami i obowiązkami

SKŁAD:

- olejek eteryczny szalwiowy - szalwia (*Salvia officinalis*)
- olejek eteryczny cytrynowy - cytryna (*Citrus limon*)
- olejek eteryczny pomarańczowy - pomarańcza (*Citrus sinensis*)
- olejek eteryczny ylangowy - ylang ylang (*Cananga odorata*)

UWAGI:

- Nigdy nie zakraplaj uszu ani oczu olejkami eterycznymi - w razie takiej sytuacji natychmiast zaaplikuj w te miejsca olej roślinny, by rozcieńczyć olejek eteryczny.
- Olejków cytrusowych nie należy nakładać na skórę, która będzie wystawiona na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub światła ultrafioletowego w ciągu 72 godzin.

SPOSÓB UŻYCIA:

- **inhalacja/ dyfuzja** - oczyszczanie pomieszczenia, siebie i innych jednocześnie. Dyfuzuj lub inhaluj w wodzie za pomocą dobrego dyfuzora, ewentualnie rozpryskuj w powietrzu za pomocą butelki z atomizerem. Możesz również wdychać olejek bezpośrednio z buteleczki.
- Możesz również dodać olejek eteryczny do potpourri, nałożyć na kawałek materiału lub papieru czy dodać do miski z ciepłą wodą.
- Olejki eteryczne sprawdzą się też w terapiach przy użyciu nebulizatora, jednak astmatycy powinni unikać tak intensywnego kontaktu z olejkami eterycznymi, dlatego takim osobom zaleca się dyfuzję dyfuzorem do 30 minut dziennie.
- miejscowo na skórę - na skórę. Przed aplikacją wykonaj test na ramieniu lub spodzie stóp, mieszając olejek eteryczny

1:1 z olejem roślinnym (np. mieszanka organicznych olejów V-6 lub polski olej konopny, rzepakowy, lniany albo dobry dla alergików olej jojoba).

- kąpiel - całe ciało. Wymieszaj olejek eteryczny z solą Epsom i letnią wodą. Taki roztwór dodaj do wody w wannie.