

Link do produktu: <https://amael.pl/nutmeg-galka-muszkatołowa-5-ml-p-127.html>



Nutmeg / Gałka muszkatołowa 5 ml

Cena	95,00 zł
Dostępność	Na zamówienie
Czas wysyłki	14 dni

Opis produktu

Nutmeg / Gałka muszkatołowa (*Myristica fragrans*) Olejek eteryczny z gałki muszkatołowej to rozgrzewający i pikantny olej pozyskiwany z owoców i nasion przez destylację parą. Gałka muszkatołowa, słynąca z walorów smakowych i konserwujących, była uważana za cenną przyprawę kulinarną w Europie od średniowiecza. Zapach olejku z gałki muszkatołowej jest ostry z lekką nutą piżma i stał się popularny w perfumerii. Gałka muszkatołowa ma długą tradycję miejscowego wspomagania sezonowych bólów, zwłaszcza w połączeniu z masażem lub gorącą kąpielą. Aromatycznie ten olej pobudza zmysły i pomaga rozluźnić ciało i umysł. Gałkę muszkatołową zastosowano w celu zapewnienia spokojnego i pełnego snu. Kobiety często sięgają po niego, by podnieść swoje libido w relacjach z mężczyznami.

Pozyskiwanie olejku: destylacja parowa owoców i nasion

Skład: Sabinene (14-29%), Beta-Pinen (15-28%), Alpha-Pinene (15-28%), Limonen (2-7%), Gamma-Terpinen (2-6%), Terpinen-4-ol (2-6%), Mirystycyna (5-12%)

Sfera emocjonalno-duchowa: odpręża, zwłaszcza stosowany w kąpieli, poprawia komfort snu, przywraca siłę umysłu, pozwala opanować stres

Właściwości: przeciwzapalne, przeciwzakrzepowe, antyseptyczne, przeciw pasożytnicze, ochronne dla wątroby, żołądka (wrzody), stymulujące pracę układu krążenia i nadnerczy, przeciwbólowe, relaksujące i łagodzące bóle mięśni, reumatyczne, artretyczne, zwiększa produkcję hormonu wzrostu - melatoniny

Wzmiankowany w literaturze: reumatyzm, artretyzm, bóle mięśni spowodowane przeforsowaniem, choroby układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienie, zapalenie wątroby, żółtaczka, wrzody żołądka, problemy układu trawiennego, pasożyty, stany zmęczenia, wyczerpania, neuropatia, zaskórniki i trądzik, plamy i przebarwienia skórne, bezsenność, stymuluje system immunologiczny, powstrzymuje wypadanie włosów, likwiduje zakłócenia pracy serca,

Jak stosować:

rozcieńczyć 1 część olejku z 1 częścią oleju roślinnego V-6 (lub innego)

nakładać 2-4 krople miejscowo,

2/3 krople do kąpieli

wdychać bezpośrednio,

dyfuzować,

przyjmować jako suplement diety

Olejki Plus posiadają europejską homologację użytku wewnętrznego jako suplement diety

Literatura:

Biblia - Pismo Świete Nowego i Starego Testamentu, Poznań 1971

Essential Oils Integrative Medical Guide, D.Gary Young

Apteka Pana Boga. Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych, M.Treben, Warszawa 2017

Aromaterapia dla każdego, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Białystok 2005

Aromaterapia. Olejki eteryczne uśmierzające ból, Marcie-Clair Lapare, Warszawa 2005

Aromaterapia i inne terapie naturalne, Warszawa, 2006

Farmakognozja, S. Kohlmunzer, Warszawa 2000

Fitoterapia i leki roślinne; E. Lamer-Zarawska, B.Kowal-Gierczak, J.Niedworok

Fizjologia roślin, S.Lewak, J.Kopcewicz, Warszawa 2005

Infekcje u dzieci lecz ziołami, Z.T.Nowak, Warszawa 2018

Kwiaty lecznicze, J. Anioł - Kwiatkowska, Warszawa 1993

Kuracja roślinna, L de VerdomonJacques, Warszawa 1936

Leki z Bożej Apteki - Dzieciom, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989

Leki z Bożej Apteki, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989

Leśne rośliny zielarskie, M.Polakowska, Warszawa 1982

Olejki eteryczne, R.Klimek, Warszawa 1957

Nauka o zapachu, RH.Wright, Warszawa 1972

Pachąca apteka - tajemnice aromaterapii, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud,, Łódź 2008

Podstawy perfumerii, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009

Poradnik zielarza, W.Poprzęcki, Warszawa 1982

Przewodnik ziołolecznictwa ludowego, E.Kuźniewski, J.Augustyn-Puziewicz, Warszawa 1986

Rośliny lecznicze, J.Kresanek, Warszawa 1982

Rośliny lecznicze, F.Stary, V.Jirasek, Warszawa 1982

Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie, A.Ożarowski, W.Jaroniewski, Warszawa 1987

Sensoryka i podstawy perfumerii, A Jabłońska-Trypuć, R. Farbiszewski, Medpharm Polska, Wrocław 2018

Sumienie ekologiczne, J.Aleksandrowicz, Warszawa 1988

Wróćmy do ziół, o. A.Cz. Klimuszko, Warszawa 2015

Zioła w leczeniu dolegliwości i chorób układu trawiennego oraz wątroby i trzustki, E.Senderski, Warszawa 2017

Zioła w polskim domu. D.Tuszyńska-Kownacka, Warszawa 1987

Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy, A. Ożarowski, Warszawa 1983

Ziółka i my, I. Gumowska, Warszawa 1983