

Link do produktu: <https://amael.pl/clary-sage-szalwia-muszkatołowa-15-ml-p-84.html>



# Clary Sage / Szałwia muszkatołowa 15 ml

Cena **350,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **14 dni**

## Opis produktu

**Clary Sage / Szałwia muszkatołowa (*Salvia sclarea*)** daje olejek eteryczny o intensywnym ziołowym aromacie, który zachęca do spokoju i relaksu. Jest to także olejek pierwszego wyboru dla kobiet borykających się z problemami hormonalnymi.

**Pozyskiwanie olejku:** destylacja parowa liści i naziemnych części rośliny

**Skład:** Geraniol (18-30%), Limonen (5-10%), Trans-Methyl Isoeugenol (4-10%), Octan geranylu (5-10%), Borneol (3-8%)

**Sfera emocjonalno-duchowa:** odświeża i podnosi na duchu, działa antydepresyjnie, zwalcza stany lękowe, wyprowadza z apatii, zmniejsza napięcia i niepokoju, działa antydepresyjnie

**Właściwości:** antyoksydacyjne, antybakteryjne, antygrzybiczne, odstrasżające owady, przeciwzapalne, przeciw pasożytnicze, przeciwskurczowe, relaksacyjne

**Wzmiankowany w literaturze:** infekcje układu oddechowego, bóle mięśni/nerwobóle, problemy trawienne, problemy skórne (trądzik, egzema, tłusta skóra, dermatoza), wrzody, rany, nieprzyjemny zapach potu, odstrasza komary, meszki i kleszcze.

### Jak stosować:

rozcieńczyć 1 część olejku z 1 częścią oleju roślinnego V-6 (lub innego)

nakładać 2-4 krople miejscowo,

w miejsce centrów energetycznych (czakr) i/lub punktów Vita Flex,

wdychać bezpośrednio,

dyfuzować,

przyjmować jako suplement

### Literatura:

**Biblia - Pismo Świete Nowego i Starego Testamentu**, Poznań 1971

---

**Essential Oils Integrative Medical Guide**, D.Gary Young

**Apteka Pana Boga. Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych**, M.Treben, Warszawa 2017

**Aromaterapia dla każdego**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Białystok 2005

**Aromaterapia. Olejki eteryczne uśmierzające ból**, Marcie-Clair Lapare, Warszawa 2005

**Aromaterapia i inne terapie naturalne**, Warszawa, 2006

**Farmakognozja**, S. Kohlmunzer, Warszawa 2000

**Fitoterapia i leki roślinne**; E. Lamer-Zarawska, B.Kowal-Gierczak, J.Niedworok

**Fizjologia roślin**, S.Lewak, J.Kopcewicz, Warszawa 2005

**Infekcje u dzieci lecz ziołami**, Z.T.Nowak, Warszawa 2018

**Kwiaty lecznicze**, J. Anioł - Kwiatkowska, Warszawa 1993

**Kuracja roślinna**, L de VerdomonJacques, Warszawa 1936

**Leki z Bożej Apteki - Dzieciom**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989

**Leki z Bożej Apteki**, J.Schultz, E.Uberhuber, Warszawa 1989

**Leśne rośliny zielarskie**, M.Polakowska, Warszawa 1982

**Olejki eteryczne**, R.Klimek, Warszawa 1957

**Nauka o zapachu**, RH.Wright, Warszawa 1972

**Pachąca apteka - tajemnice aromaterapii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud,, Łódź 2008

**Podstawy perfumerii**, W.S.Brud, I.Konopacka-Brud, Oficyna Wydawnicza MA, Łódź 2009

**Poradnik zielarza**, W.Poprzęcki, Warszawa 1982

**Przewodnik ziołolecznictwa ludowego**, E.Kuźniewski, J.Augustyn-Puziewicz, Warszawa 1986

**Rośliny lecznicze**, J.Kresanek, Warszawa 1982

**Rośliny lecznicze**, F.Stary, V.Jirasek, Warszawa 1982

**Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie**, A.Ożarowski, W.Jaroniewski, Warszawa 1987

**Sensoryka i podstawy perfumerii**, A Jabłońska-Trypuć, R. Farbiszewski, Medpharm Polska, Wrocław 2018

**Sumienie ekologiczne**, J.Aleksandrowicz, Warszawa 1988

**Wróćmy do ziół**, o. A.Cz. Klimuszko, Warszawa 2015

**Zioła w leczeniu dolegliwości i chorób układu trawiennego oraz wątroby i trzustki**, E.Senderski, Warszawa 2017

**Zioła w polskim domu**. D.Tuszyńska-Kownacka, Warszawa 1987

**Ziołolecznictwo. Poradnik dla lekarzy**, A. Ożarowski, Warszawa 1983

**Ziółka i my**, I. Gumowska, Warszawa 1983